

Ocupado

vs

Produtivo



INSTITUTO
DE ÂNDHELA
.com.br

1

E-mails:

OCUPADO:

- Fica aberto o dia todo.
- Responde sem considerar as prioridades.

PRODUTIVO:

- Tem horários para acessar.
- Considera prioridades para responder.

2

Pressa:



OCUPADO:

- Está sempre apressado.
- Estoura todos os prazos.
- Quer apressar os outros.

PRODUTIVO:

- Trabalha com tranquilidade.
- Entrega resultados dentro do prazo.
- Respeita a produtividade dos outros.

3

Multitarefa:

OCUPADO:

- Faz várias coisas ao mesmo tempo.
- Deixa tudo inacabado

PRODUTIVO:

- Foca em uma atividade de cada vez.
- Termina o que começou.

4

Anotações:

OCUPADO:

- Anota tudo em Post-its.
- Perde compromissos importantes.

PRODUTIVO:

- Anota e acompanha toda sua rotina pela agenda.
- Cumpre com seus compromissos.



5

Whatsapp:

OCUPADO:

- Fica aberto o dia todo.
- Responde a todos imediatamente sem prioridades.
- Distrai-se com as notificações.
- Lê todas as mensagens dos grupos.

PRODUTIVO:

- Tem horários para acessar.
- Prioriza as respostas.
- Desliga as notificações.
- Permanece somente em grupos relevantes.



6

Reclamações:

OCUPADO:

- Reclama o tempo todo.
- Enxerga só os problemas.
- Terceiriza a culpa.

PRODUTIVO:

- Encontra soluções.
- Enxerga os desafios.
- Assume responsabilidades.



7

Comportamento:

OCUPADO:

- Perde tempo falando do que precisa fazer.
- Atrapalha os outros com conversas paralelas.

PRODUTIVO:

- Vai lá e faz.
- Tem foco e não se deixa distrair com os colegas.

8

Estudos:

OCUPADO:

- Inseguro por falta de capacitação.
- Toma as decisões erradas

PRODUTIVO:

- Estuda sempre para fazer escolhas assertivas.
- Tem segurança em suas decisões.



9

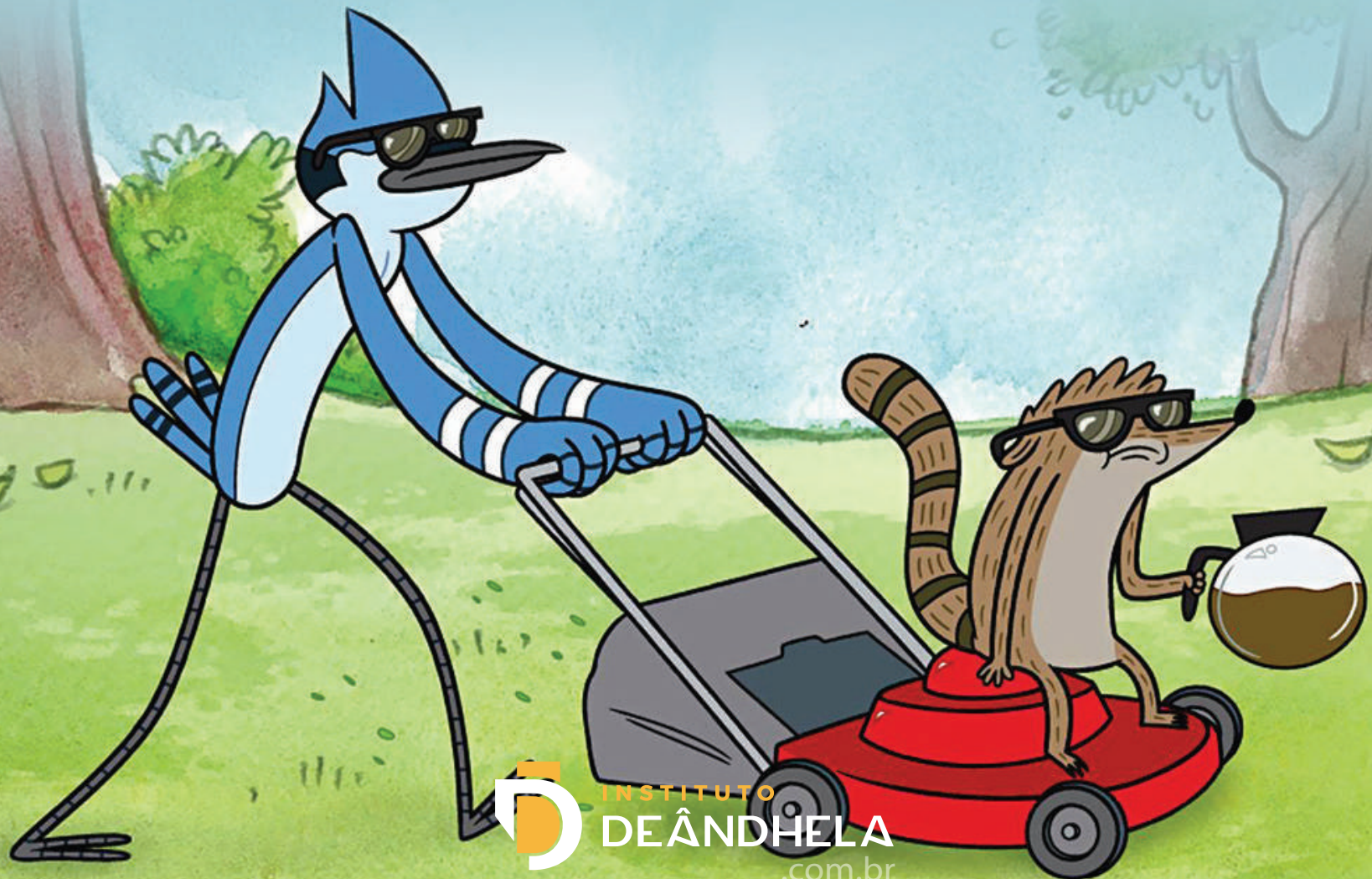
Metas:

OCUPADO:

- Passa a impressão de sempre estar fazendo algo importante.

PRODUTIVO:

- tem propósito claro e segue em direção a ele.



10

Puxa-saco:

OCUPADO:

- Puxa-saco do chefe.
- Age sempre em interesse próprio.

PRODUTIVO:

- Pensa como dono da empresa.
- Estuda novas estratégias para o crescimento da empresa.



Tempo:

OCUPADO:

- O tempo é seu maior inimigo.
- “Corri o dia todo e não fiz nada!”

PRODUTIVO:

- O tempo é seu aliado.
- “Consegui cumprir minha agenda hoje. Vou adiantar o que preciso fazer para amanhã.”



12

Poder:

OCUPADO:

- Quer estar no controle de tudo.
- É egoísta nas atitudes.
- Pensa que os outros querem tomar seu lugar.

PRODUTIVO:

- Sabe delegar.
- Acompanha o desenvolvimento do trabalho.
- Vibra com o sucesso dos colegas.



13

Escolhas:

OCUPADO:

- Diz sim para tudo.
- Não cumpre o que promete na data combinada.

PRODUTIVO:

- Sabe dizer “não” a propostas tentadoras.
- Cumpre prazos e entrega o prometido.

14

Redes Sociais:

OCUPADO:

- Passa horas se atualizando sobre a vida alheia.
- Compartilha apenas bobagens.

PRODUTIVO:

- Acessa com sabedoria em horários pré-determinados.
- Procura e compartilha conteúdos relevantes.



15

Urgências:

OCUPADO:

- Especialista em “apagar incêndios”.

PRODUTIVO:

- Especialista em ações preventivas.



Tathiane Deândhela



Tathiane Deândhela



TathiDeândhela



tathi_deândhela



Tathiane Deândhela



TathiCast

Mais conteúdo aqui:



Instituto Deândhela



Instituto Deândhela

www.institutodeandhela.com.br

Fone: (62) 3095 7171 / 98233 0024

